

# Manuel d'utilisation kit de culture pour Champignons Psychédéliques



## Matériel

- » Un kit de culture pour champignons
- » Une fourchette propre
- » De l'eau tiède
- » Une bouilloire

### Recommandé :

- » Gants
- » Masque chirurgical
- » Tapis chauffant
- » Carnet de filtres (piles de papier)
- » Gel hydroalcoolique



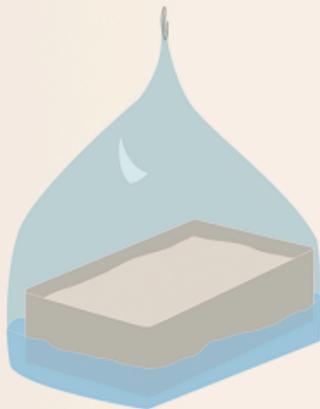
# Champignons magiques 101

*Comment cultiver vos propres champignons avec le Growkit tout-en-un*



## Ouverture, nettoyage et préparation

1. Commencez tôt le matin ou juste avant d'aller vous coucher. Faites bouillir un peu d'eau. Nettoyez l'environnement dans lequel vous travaillez. Désinfectez votre plan de travail ou votre table. Les champignons sont particulièrement sensibles à la contamination.
2. Sortez le matériel de la boîte de Dutch-Headshop et conservez la boîte.
3. Lavez-vous les mains comme si vous alliez réaliser une opération chirurgicale : très soigneusement ! Mettez de préférence des gants stériles.
4. Ouvrez soigneusement le kit de culture, rincez le couvercle à l'eau bouillante et remettez le couvercle dans la boîte.
5. Faites couler de l'eau bouillante sur une fourchette propre, laissez refroidir la fourchette dans votre main un instant et piquez quelques rangées de trous dans le « cake ».
6. Remplissez le récipient avec de l'eau tiède du robinet jusqu'au bord, attrapez le couvercle et fermez le kit.
7. Laissez tremper le kit pendant 8 à 12 heures dans le réfrigérateur à une température de 2 à 8 °C.
8. Le soir ou le lendemain matin, enlevez le couvercle (travaillez de nouveau de façon stérile) et videz complètement le kit. Conservez le couvercle.
9. Posez le sac de culture en plastique sur votre surface propre. Remplissez le sac avec de l'eau du robinet jusqu'à ce qu'il y ait 2 à 4 centimètres dans le sac.
10. Placez le kit dans le sac et assurez-vous que l'eau ne coule pas dans le kit par-dessus le bord du récipient. Videz d'abord le sac si vous avez trop d'eau.
11. Pliez le haut du sac deux fois et fermez-le avec les trombones.



# Champignons magiques 101

*Comment cultiver vos propres champignons avec le Growkit tout-en-un*

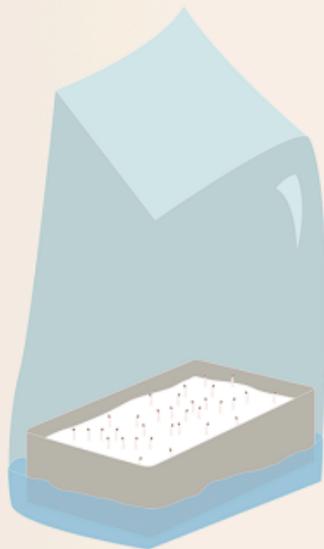


## Au cours de l'étape de culture

Placez de préférence les champignons dans un endroit chaud et lumineux, mais à l'abri de la lumière directe du soleil, de préférence entre 20 °C et 25 °C. C'est pour cela que le tapis chauffant infrarouge est pratique. Vous pouvez ainsi toujours conserver le kit à température ambiante à une température idéale de 23,5 °C. Placez ensuite des carnets de filtres ou un petit objet d'environ un centimètre entre le tapis chauffant et le sac d'eau.

Veillez à ce qu'il y ait toujours de la condensation à l'intérieur du sac. Si vous n'en voyez pas, nous vous conseillons d'utiliser un brumisateur pour plantes afin de vaporiser un peu l'intérieur du sac. Faites attention à ne pas vaporiser directement sur le kit.

Une moisissure blanche se développe sur le kit au fur et à mesure de la croissance. C'est le but. Les premiers mini-champignons apparaîtront au bout de 10 à 20 jours en fonction du type de champignons et de la température. Laissez-les pousser tranquillement. Vous voyez les premières pousses ? Ouvrez alors le sac tous les jours jusqu'à la récolte. Une minute suffit pour rafraîchir l'air. Important : ne respirez



# Champignons magiques 101

Comment cultiver vos propres champignons avec le Growkit tout-en-un



## Récolte des champignons

Il est temps de récolter après 4 à 10 jours à partir du moment où vous voyez apparaître les premières pousses. Récoltez le tout le jour où la plupart des champignons sont mûrs. Les champignons sont mûrs avant que la peau sous le chapeau ne commence à se détacher, même lorsque les champignons sont gros et que les chapeaux restent petits. Dans tous les cas, n'attendez pas que la casquette commence à se recourber. Les champignons auront alors perdu leur force. N'attendez donc pas trop longtemps. Les champignons sont mûrs ?

1. Lavez-vous à nouveau soigneusement les mains et portez de préférence de nouveaux gants stériles et retirez soigneusement le kit du sac.
2. Détachez les champignons en prenant la base du champignon entre le pouce et l'index et en faisant des mouvements de torsion jusqu'à ce que la « racine » se détache. Les champignons du milieu qui ne sont pas complètement développés sont parfaits, mais jetez ceux qui se trouvent sur le bord.
3. Placez les champignons sur du papier absorbant dans un plat profond (par exemple un plat allant au four). Veillez à ce que les champignons ne se touchent pas.

Tôt mais  
ça va

Parfait

Tard mais  
ça va

Couvrez le plat avec un tissu sombre et veillez à ce que le tissu ne touche pas les champignons hallucinogènes. Conseil de Dutch-Headshop : par exemple en mettant une tasse au milieu du plat. Veillez à ce que le plat ne soit pas complètement fermé en rabattant deux fois sur le tissu au niveau d'un coin. Vous créez ainsi une petite fente, ce qui procure suffisamment d'air aux champignons pour sécher.

Placez le plat en hauteur, par exemple sur un placard de cuisine, là où les animaux domestiques et les enfants ne peuvent pas l'atteindre. Laissez les champignons sécher pendant environ 5 jours. Retournez-les régulièrement et changez le papier de cuisine. Les champignons sont prêts à être utilisés lorsque vous voyez et sentez qu'ils ne sont plus humides, ils sont prêts à être utilisés.

## On remet le couvert !

1. Fill the container again, but now with cold water. Rinse only the lid with boiling water to disinfect it.
2. Close the lid and repeat all previous steps for the next batch. You can get two to four batches out of one kit, as long as you work clean and disciplined.



# Solutions aux problèmes courants

*Des taches bizarres sur le kit de culture de champignons ? Le rendement est décevant ?*



## Vert, noir et gris

Les questions les plus fréquemment posées à Dutch-Headshop concernent les taches vertes, grises ou noires qui peuvent apparaître sur le kit. Il s'agit d'un champignon qui est devenu juste un peu plus fort que les champignons hallucinogènes. Ces problèmes sont uniquement dus au fait que le travail n'a pas été réalisé de façon assez propre. Si ce champignon est suffisamment petit et qu'il ne se développe qu'après deux semaines, il n'y a pas de problème. Vous pouvez continuer à faire pousser. Si le champignon se développe plus tôt il y a donc de fortes chances que les champignons hallucinogènes pourrissent également, s'ils se développent. Vous pouvez toujours essayer, mais il y a de fortes chances que vous deviez jeter le kit. Il est effectivement très important de travailler proprement !

## Peluche blanche

Des peluches (très) blanches peuvent se développer au pied des champignons et sur le « cake ». C'est bon signe tant que cela est vraiment blanc. Il s'agit du mycélium à partir duquel poussent les champignons. Vos champignons deviendront alors grands et forts.



## Champignons bleus

Les rayures bleues sur les champignons magiques indiquent que la psilocybine, la substance active des champignons magiques, est ou était présente. C'est bon signe. Plus les champignons vont vieillir plus ils deviendront bleus, mais ils vont aussi perdre une partie de leur force. L'essentiel est de récolter au bon moment - voir la rubrique « Récolte des champignons ».

## Faible rendement

Vous ne voyez rien émerger au bout de trois semaines ou n'avez-vous qu'environ cinq champignons ? Il se peut que le growkit n'ait pas pris un bon départ. Cela n'a pas d'importance. Sortez le récipient du sac et récoltez tous les champignons, même les plus petits. Remplissez le récipient d'eau froide. Remettez le couvercle en place et laissez le kit pendant 12 heures. Videz ensuite l'excédent d'eau et recommencez. Vous pouvez faire cela plusieurs fois, à condition de travailler proprement.

